



d a n i b l o o m

Wat fijn dat onze wegen elkaar nu kruisen!

Mijn naam is Dani en ik ben dankbaar en blij dat je hebt gekozen voor een weg bij danibloom Bach coaching. Deze module gaat je voorbereiden op het traject wat je zelf gaat afleggen om de versie van jezelf te worden, die je altijd al wilde zijn, of niet eens wist dat je was!

Misschien ga je kiezen voor een eenmalige (online) coaching consult met remedie, of voor meerdere sessies en dus een langer traject waarin je aan jezelf wilt werken. Ten alle tijden zijn beiden opties mogelijk en goed. Later hierover meer.

Waarom zeg ik: "Aan jezelf werken"? JIJ bent het namelijk die alle antwoorden al heeft.

Welke klacht of probleem er ook speelt, JIJ bent degene die alle kracht en kennis heeft om het probleem als sneeuw voor de zon te laten verdwijnen. Sommige dingen spelen al langer en kosten meer tijd om te verhelpen, maar sommige klachten kunnen met het juiste besef snel weer verdwijnen.

"Waarvoor heb ik jou dan nodig?" vraag je jezelf misschien af?

Soms is het belangrijk om met een "onbekend en onpartijdig" persoon te praten. Iemand die je niet kent. Iemand die je benadert als de persoon die je bent. Vrij van oordeel, maar met een zuivere blik. Iemand die het juiste in jou kan triggeren, zodat de antwoorden naar jou toe zullen komen. "Dit klinkt als therapie, maar ik zoek een oplossing voor mijn klacht" hoor ik je wellicht zeggen. Ik snap dat dit zo overkomt. Om je een beter idee te geven zal ik een beknopte uitleg geven wat Bach Bloesem therapie inhoudt. Ik noem het zelf coaching, omdat dit is hoe ik het benader.

Als je een pilletje zoekt, dat je klacht(en) snel laat verdwijnen, dan is dit niet de weg voor jou. Symptomen bestrijding is iets waar de reguliere geneeskunde een 10 voor verdient, maar waar Bach Bloesem geen genoegen mee neemt*. De filosofie van dr. Bach omarmt het lichaam EN ziel als één. Zonder een gezonde ziel kan er geen gezond lichaam zijn en vice versa. Om deze reden is het bestrijden van de klacht alleen met medicatie niet voldoende. Er moet tot op de bodem uitgezocht worden waar de klacht vandaan komt. Zo kan het zijn dat 2 mensen met dezelfde symptomen, uiteindelijk ieder een heel andere klacht of probleem ten grondslag aan de basis hebben, ze zullen dan ook een andere remedie krijgen.

De Filosofie van dr. Bach (1886-1936 geboren te Moseley; arts, bacterioloog, homeopaat en mysticus met hoog ontwikkeld intuïtief vermogen, een sterk doorzettingsvermogen en grote onbaatzuchtige liefde) focust zich uitsluitend op de diepere oorzaak en niet op de uiterlijke verschijnselen van een ziekte. De ziekte is een resultaat van emoties en het niet goed voelen, doordat de persoon van zijn ziels-bestemming afwijkt. Symptomen waren volgens Bach maar tijdelijk, dus wanneer men zich vooral daarop concentreert, kan er geen werkelijke en langdurige heling verkregen worden. Focus op ziekte creëert ANGST. Wanneer je focust op de ziekte in plaats van op de zieke, ontwikkel je een houding die het helende inzicht in de ware oorzaak ontnemt. Op deze manier kan de zieke geen stappen ondernemen om te helen.

Ziekte toeschrijven aan toeval veroorzaakt angst, omdat je nooit weet wat er na gaat komen of wie of wat het volgende "slachtoffer" wordt. Door op deze manier naar ziekte te kijken wordt er afstand genomen van de eigen verantwoordelijkheid bij het helen en wordt er vaak naar oplossingen buiten de eigen persoon gezocht. Op deze manier verkrijgt je geen inzicht en dus geen groei. Zonder hoop en zelfvertrouwen ontstaat er een angstcomplex. Je lichaam stuurt je WAKE-UP calls dus druk ze alsjeblieft niet weg.

Zodra je door krijgt dat ziekte een conflict is tussen ziel en persoonlijkheid dan snap je ook dat focussen op fysiek herstel slechts een tijdelijke oplossing is. Op deze manier wordt de wake-up call gemist en kom je niet bij de werkelijke toedracht van de ziekte. Het bewustmaken en onderkennen van de ziekte zal leiden tot ware genezing, door innerlijke levenskracht en het eigen verdedigingsmechanisme te versterken. De ziekte is een les die geleerd moet worden. Hoe eerder in het ziektestadium de les geleerd wordt, hoe makkelijker en sneller men heelt.

Dus... wanhoop niet! Je leeft nog, dus je ziel, die jou geheel bestuurt, heeft nog hoop!

Dr. Bach heeft in zijn leven 38 bloesem remedies ontwikkeld en deze gebruik ik in combinatie met coaching.

Er is ook een rescue remedie, die kan je zien als nummer 39. Dit is een vooraf bepaalde combinatie van bloesems die als EHBO remedie gezien kan worden. Deze samenstelling is bij iedere rescue identiek.

Wat maakt mijn coaching nu zo speciaal? Bach Bloesem therapeuten zijn immers op meerdere plekken te vinden?! Dat klopt. Je kan bij mij prima terecht voor een "klassiek" consult waarin ik een remedie voorschrijf. Na enkele weken kan er dan op verzoek gekeken worden naar het resultaat en hoe verder.

Zelf houd ik van een uitgebreide aanpak. Naast dat ik werk met Bach Bloesem, werk ik ook met edelstenen/mineralen, kruidengeneeskunde en bijzondere vormen van meditatie voor een extra persoonlijke touch. Ik leer je graag kennen zodat ik je op de best mogelijke manier kan bijstaan. Vaak creëert de weg zichzelf tijdens dit proces.

Een alternatieve weg bewandelen om je probleem of klacht te verhelpen is:

Een persoonlijk, precair, kwetsbaar en soms langzaam maar prachtig proces.

Het vergt moed, maar je krijgt er veel voor terug. Het is een eer voor mij om je te mogen begeleiden in dat proces.

Een proces wat je 100% zelf kiest. Je moet het ook immers zelf doen, maar ik ben er all the way voor je!

Het doel van je consult/traject:

Op een fijne en persoonlijke manier de grondslag van je klacht vinden zodat je deze zelf kan laten verdwijnen met ondersteuning van een Bach Bloesem remedie. Doordat we één op één werken en echt de diepte in gaan hoop ik je nog verder op een positieve manier te kunnen inspireren, zodat je hier de rest van je leven wat aan hebt.

1e consult (online mogelijk):

- Vooranalyse beantwoorde vragen n.a.v. klacht;*
- 1,5 a 2 uur kennismakingsgesprek;*
- Keuze remedie;*
- Aanvullend advies (extra tips voor herstel);*
- Persoonlijk remedie à €15 inclusief*
- Persoonlijke begeleiding via mail gedurende 3 weken;*
- € 65 (Spoed consult is ook deze prijs)*

Vervolgconsult (online mogelijk):

- Vindt plaats idealiter na 3 weken 1e consult;*
- 1 uur gesprek;*
- Bespreken effecten en wensen;*
- Mogelijkheid tot overstap trajectprijs;*
- Vervolg remedie à €15 inclusief;*
- Persoonlijke begeleiding via mail gedurende 3 weken;*
- € 50*

Totaal traject:

- 1e consult;*
 - Vervolgconsult;*
 - Bespreken effecten en wensen;*
 - +*
 - Nieuwe vragenlijst via mail;*
 - Vooranalyse beantwoorde vragen;*
 - Vervolgconsult in praktijk (online= vereenvoudigde versie);*
 - Persoonlijke begeleiding in de praktijk d.m.v. meditatie, voor jou uniek 'lesmateriaal', kruidengeneeskunde en mogelijkheid tot aanschaffen van ondersteunende producten zoals edelstenen;*
 - Indien noodzakelijk vervolg remedie à €15 inclusief;*
 - Eindconsult (online mogelijk);*
 - Bespreken effecten en persoonlijke groei;*
 - Tips voor de toekomst;*
 - Toegang tot de privé instagram: @danibloom_circle, hier maak je o.a. contact met iedereen die het traject heeft gedaan.*
- € 200*

Remedie persoonlijk los €15 exclusief eventuele verzendkosten.

Hervullen flesje met remedie €5 (Bij langskomen).

Iedereen heeft recht op zorg. Mochten de bovenstaande prijzen niet haalbaar zijn voor jou, neem dan contact met mij op. We kijken dan samen naar de mogelijkheden.

Op de volgende pagina vind je de vragenlijst die ingevuld moet worden voorafgaand aan het 1e consult. Deze bij voorkeur terugmailen (dit mag ook een in losse mail zijn met de vraagnummers vermeld).

*Ga je akkoord met het deelnemen aan het 1e consult**

** note: Bach Bloesem therapie kan niet gezien worden als vervanging voor hulp bij direct fysieke, levensbedreigende situaties. Een Bach Bloesem therapeut mag geen constatering doen van ziekte, hiervoor moet eerst een dokter geraadpleegd worden. U bent bij fysieke klachten welkom met een doktersverwijzing.*

** Alle persoonlijke informatie wordt niet opgeslagen of verzameld op mijn computer.*

Gegevens worden uitgeprint en bewaard in een werkmap. Nadat het consult/traject is afgerond worden deze gegevens op verzoek vernietigd.

Wil je een uitgebreide omschrijving van de filosofie van dr. Bach alvorens je een consult of traject boekt? Mail me en ik stuur hem je toe.

1. Stel jezelf even voor: Wie ben je en wat karakteriseert jou?
2. Probeer je karakter en persoonlijkheid zo uitgebreid mogelijk te omschrijven, dit mag ook in steekwoorden.
Je mag ook zeker iemand om hulp vragen bij het beantwoorden van deze vraag, maar schrijf in je eigen woorden.
3. Vertel me wat er scheelt vanuit je hoofd.
4. Vertel me wat er scheelt vanuit je hart.
5. Kan je uitleggen in welke mate de klacht (ziekte, mankement) je weerhoudt van het normaal functioneren in het dagelijks leven, loop je hier al lang mee?
(En neem je rust wanneer er iets mankeert?)
6. Op wat voor manier manifesteert de klacht zich?
(bijv.: Geleidelijke opbouw? Of acuut? En is het een opeenvolging van verschillende klachten, "van het een komt het ander") Hoe reageer je zelf op de klacht?
7. Heb je te kampen met chronische ziektes, lichamelijke of mentale klachten?
Zo ja: Welke en wanneer zijn deze begonnen?
8. Lijd je onder mentaal of lichamelijk trauma? (soms is dit onbewust en verstopt bijvoorbeeld verlies of geweld, trauma, nachtmerries).
9. Gebruik je medicatie of sta je onder behandeling bij een arts?
(Voor vrouwen, gebruik je anticonceptie?)
10. Hoe zijn je eetgewoonten (drink je alcohol, rook je)?
Ben je voor bepaalde dingen overgevoelig?
11. Op welke andere manier houd je je lichaam verder gezond?
12. Ben je goed in het aangeven van je grenzen?
13. Wat zie je als je in de spiegel kijkt?
14. Hoe zit het met je energielevel, concentratie etc.?
15. Als je een doorsnee dag in je leven een cijfer zou mogen geven wat zou dit dan zijn en waarom?
16. Doe je aan meditatie? Sta je open voor het gebruiken van dergelijke (spirituele) tools?
17. Heb je er vertrouwen in dat je ervoor gaat zorgen dat de klacht(en) gaan verdwijnen?

Datum en handtekening voor deelname: